

Aún sigo aquí

Abrazar a tu niño



Madrid · 21 de noviembre 2026

Qué es

Una experiencia de autoconocimiento para conectar con tu niño y descubrir cuánto de él sigue presente en ti.

Aún sigo aquí es una invitación a explorar la relación con tu niño interior, observar la huella de tus primeros vínculos y recuperar su mirada para descubrir qué sigue vivo hoy en tu manera de sentir y relacionarte.

Mi propuesta es vivir primero cada experiencia, sin anticiparla desde la mente, para después compartir, reflexionar y dar significado a lo vivido.

Territorio de exploración

Niño interior: Reconectar con tu espontaneidad y escuchar las emociones y necesidades del niño que fuiste.

Cómo será el encuentro

A través de dinámicas de juego, introspección, movimiento y expresión iremos explorando diferentes aspectos de nuestra relación con el niño que fuimos.

Habrà experiencias individuales y compartidas con otras personas, alternando momentos de exploración con espacios para expresar e integrar lo vivido.

Cada propuesta será una invitación: podrás decidir si participar y respetar lo que necesites en cada momento.

Para quién es

Para personas mayores de edad que sientan curiosidad por acercarse a su niño interior y explorar esa parte de sí mismas desde la experiencia.

No necesitas experiencia previa. La curiosidad, las resistencias o la dificultad para conectar con el niño que fuiste también pueden formar parte de la experiencia.

Información práctica

Fecha: 21 de noviembre 2026

Horario: 10:30 a 14:30 horas

Lugar: Albedrío Teatro

Dirección: Calle del Gral. Palanca 24, Madrid

Unos días antes recibirás por WhatsApp las recomendaciones para el encuentro.

Precio: Aportación consciente

Tú decides cuánto aportar.

La aportación la harás de forma anónima al final del encuentro.

Para reservar, escribeme por WhatsApp.

Preguntas frecuentes

¿Y si me cuesta conectar con mi niño interior?

También forma parte de la experiencia. No necesitas sentir nada concreto ni saber cómo hacerlo; la propuesta es observar lo que aparezca y partir desde ahí.

¿Tengo que hablar de mi infancia?

No. Podrás compartir aquello que quieras y decidir en todo momento hasta dónde desees profundizar o expresarte.

¿Tengo que recordar cosas de mi infancia?

No. No necesitas recordar situaciones concretas. La experiencia parte de lo que aparezca en ti en el momento.

Facilita: Neo Sanchez

Facilito espacios para el autoconocimiento desde la presencia, la escucha y el respeto por el proceso de cada persona.

¿Te apetece participar?

Si tienes alguna duda o quieres reservar tu plaza, escríbeme.

WhatsApp: **+34 619 30 25 52**

